



Programme :

Accueil	09h15
Tennis	09h30
Mini-pause	10h45
Tennis	11h00
Repas	12h15
Tennis	13h15
Pause	14h30
Tennis	15h00
Aide au rangement & collation	16h15



9 à 16 ans : Techniques : fond, coup droit & revers,
volée & smash au filet, services & retours
6 à 8 ans : adapté au niveau – ½ journée : matin

Vendredi : Matches & mini-tournois